



CON IL PATROCINIO DI:

SEGRETERIA DI STATO PER L'ISTRUZIONE,
LA CULTURA, L'UNIVERSITÀ, LA RICERCA
SCIENTIFICA E LE POLITICHE GIOVANILI



INIZIATIVA PROMOSSA DA

AUTHORITY PER L'AUTORIZZAZIONE,
L'ACCREDITAMENTO E LA QUALITÀ DEI
SERVIZI SANITARI, SOCIO-SANITARI E
SOCIO-EDUCATIVI



È tempo
di agire 

INDAGINE HBSC 2022

STILI DI VITA E SALUTE DEI GIOVANI SAMMARINESI

Il consumo di Alcol

Indagine eseguita tra gli adolescenti della Repubblica di San Marino

I comportamenti dannosi per la salute, come l'assunzione di alcol negli adolescenti, avviene nell'ambito del gruppo degli amici o dei compagni. Il consumo di alcol ha un impatto decisamente negativo su vari fronti:

Sulla salute Le conseguenze sono sia immediate (come incidenti stradali) che a lungo termine con l'insorgenza di diverse patologie.

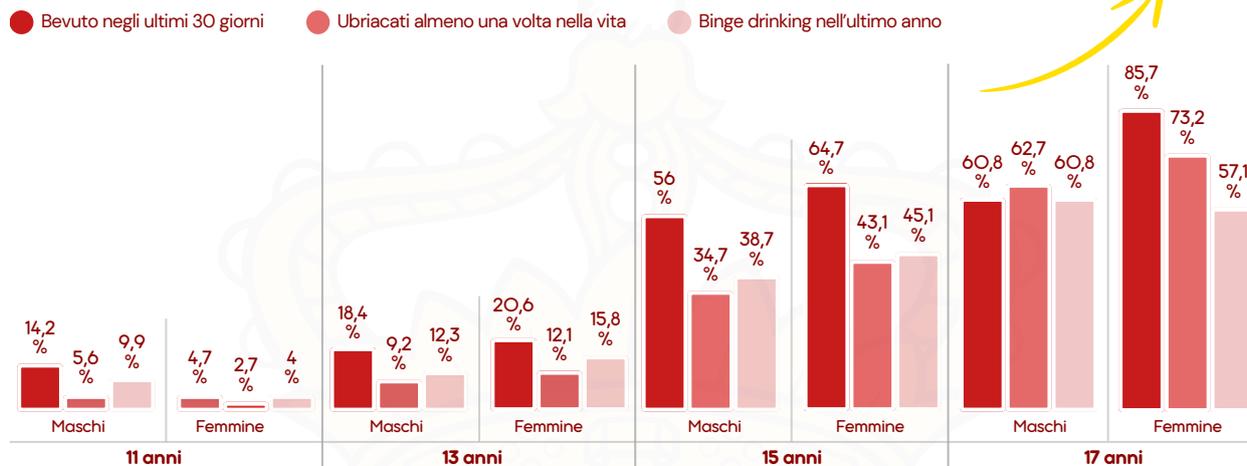
Sulla sfera sociale L'uso di bevande alcoliche porta a disordini relazionali e/o problemi economici.



Esiste un legame tra iniziazione all'alcol in giovane età e consumo problematico in età adulta.

Dallo studio effettuato si nota una riduzione del consumo di alcol durante i pasti e si registra, invece, un **progressivo aumento di consumo di bevande alcoliche occasionale e al di fuori dei pasti.**

Il grafico qui di seguito riporta la **frequenza del numero di volte in cui i ragazzi hanno bevuto alcol negli ultimi 30 giorni, se si sono ubriacati nella loro vita e se hanno praticato binge drinking nell'ultimo anno**:



Mentre tra gli 11enni sono più i ragazzi a fare uso di alcol, ad ubriacarsi e a provare binge drinking, già tra i 13enni sono più le ragazze ad avere frequenze lievemente maggiori per tutti gli indicatori.

La percentuale di ragazzi e ragazze che beve alcol, si ubriaca e pratica binge drinking cresce all'aumentare dell'età.

Tra i 15 e i 17 anni il divario tra le frequenze femminili e maschili si amplia ancora di più per il consumo di alcol e la percentuale di ubriacature nella vita.



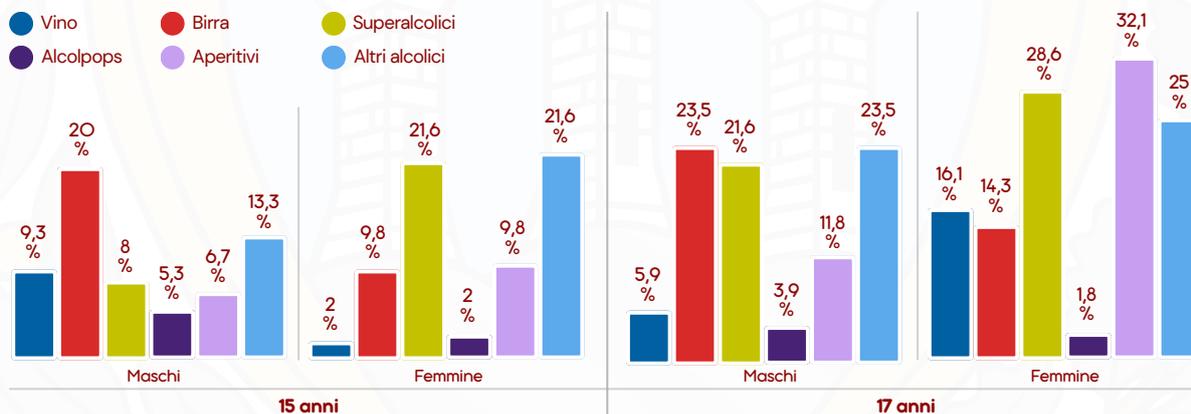
Il fenomeno del Binge Drinking

Nella sorveglianza è indagato anche il Binge Drinking, sempre più diffuso tra gli adolescenti, ovvero il consumo in una sola occasione di oltre 5 Unità Alcoliche (ogni unità è pari a 12 grammi di alcol puro) di una qualsiasi bevanda alcolica.

Tra i 15enni il binge drinking è più frequente tra le ragazze (45,1%) che fra i ragazzi (38,7%), mentre nei 17enni la tendenza si inverte con il 57,1% per le femmine e il 60,8% per i maschi.

Cosa bevono i ragazzi?

Sono state raccolte anche le **frequenze nel consumo settimanale di diversi alcolici** dove emerge che i consumi sono minimi tra gli 11 e 13enni. Le bevande preferite dai ragazzi tra i 15 e 17 anni sono birra e vino mentre tra le ragazze della stessa età i consumi maggiori si hanno per i superalcolici, spritz, e altri tipi di bevande.



Azioni per contrastare l'uso di alcol tra gli adolescenti

Il nostro impegno si dovrà concentrare su **azioni di sensibilizzazione** dei giovani e delle loro famiglie per promuovere campagne mediatiche informative sugli effetti a breve e a lungo termine dell'uso di alcol sia sul corpo che sulla mente dei più giovani.

Anche le Istituzioni dovranno mettere in campo azioni di controllo mirato sul territorio per contrastare sia la vendita di alcolici che l'utilizzo fra i minorenni.