



CON IL PATROCINIO DI:

SEGRETERIA DI STATO PER L'ISTRUZIONE,
LA CULTURA, L'UNIVERSITÀ, LA RICERCA
SCIENTIFICA E LE POLITICHE GIOVANILI



INIZIATIVA PROMOSSA DA

AUTHORITY PER L'AUTORIZZAZIONE,
L'ACCREDITAMENTO E LA QUALITÀ DEI
SERVIZI SANITARI, SOCIO-SANITARI E
SOCIO-EDUCATIVI



È tempo
di agire 

INDAGINE HBSC 2022

STILI DI VITA E SALUTE DEI GIOVANI SAMMARINESI

Tabacco e Cannabis

Indagine eseguita tra gli adolescenti della Repubblica di San Marino

Gli adolescenti, anche se consapevoli delle conseguenze negative legate al fumo di tabacco e cannabis, utilizzano il fumo con una doppia funzione:

Funzione regolatoria del corpo controllo dell'umore e del peso.

Funzione relazionale sentirsi parte di un gruppo o ritenersi maturo e indipendente.



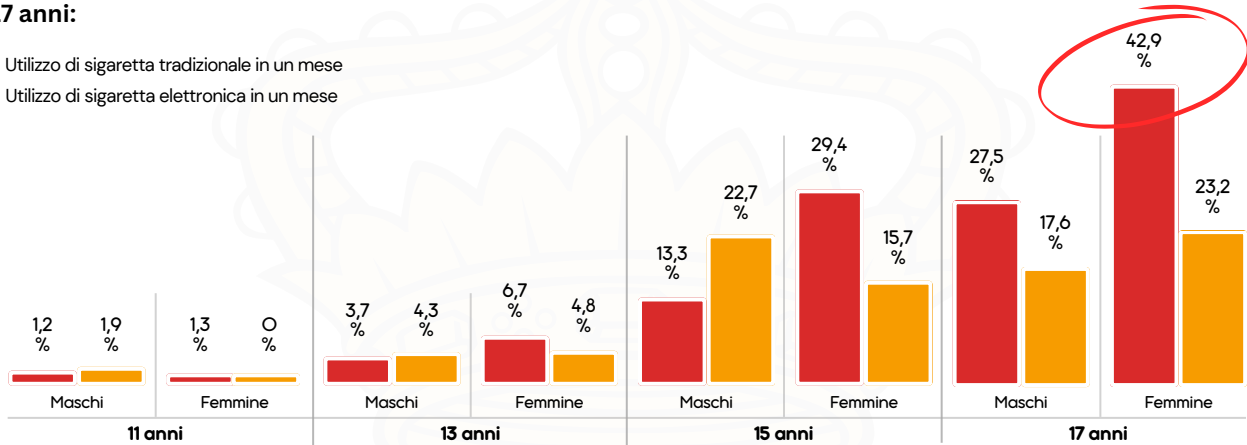
Purtroppo non è loro chiaro che il consumo di tabacco rimane la principale causa di morte prevenibile, con costi enormi dovuti alle patologie ad esso correlate.

Fumo di tabacco

Dal momento che spesso la dipendenza si instaura durante il periodo dell'adolescenza, **le politiche sanitarie più utili sono quelle che favoriscono una cessazione precoce dell'abitudine al fumo** e, soprattutto nei più giovani, quelle che portano a prevenire l'inizio e l'instaurarsi della dipendenza.

Il grafico riporta la **frequenza di utilizzo di sigaretta tradizionale ed elettronica in un mese nei ragazzi di 11, 13, 15 e 17 anni:**

- Utilizzo di sigaretta tradizionale in un mese
- Utilizzo di sigaretta elettronica in un mese



Si evidenzia come ci sia un aumento della frequenza di utilizzo sia nei maschi che nelle femmine della sigaretta tradizionale ed elettronica con l'aumentare dell'età.

L'importanza di un intervento immediato:

Dagli studi emerge quanto l'età sia importante: prima si inizia a fumare e maggiore è il pericolo di diventare consumatori abituali.

Utilizzo di cannabis (indagine eseguita solo nei 15enni e nei 17enni)

L'uso di droghe come la cannabis e, in generale la sperimentazione di sostanze stupefacenti, rientra tra i comportamenti a rischio maggiormente discussi quando si studia lo stato di salute dei giovani. Questo perchè:

nonostante gli sforzi compiuti a sostegno delle attività di prevenzione, **la diffusione del fenomeno rimane preoccupante con un aumento generale che si accompagna a un abbassamento parallelo dell'età di inizio.**

L'abuso di sostanze influisce profondamente sulla salute, con effetti immediati (come la morte per incidenti) e a lungo termine. **È essenziale considerare anche le ripercussioni non sanitarie, come i problemi familiari, sociali ed economici.**

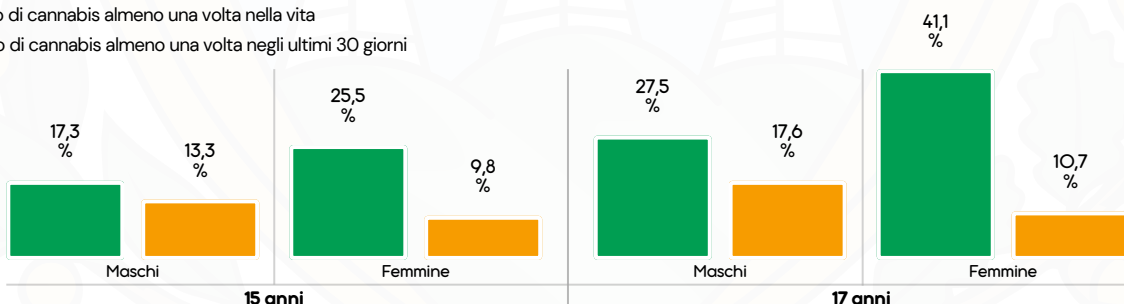


Dopo la pandemia l'uso di sostanze come la cannabis è cresciuto significativamente. **Ridurre questo comportamento è una priorità.**



Il grafico riporta quante volte i 15enni e i 17enni hanno fatto utilizzo di cannabis:

- Utilizzo di cannabis almeno una volta nella vita
- Utilizzo di cannabis almeno una volta negli ultimi 30 giorni



Azioni per contrastare l'uso di tabacco e cannabis

Dobbiamo focalizzare il nostro impegno su campagne di sensibilizzazione destinate ai giovani e alle loro famiglie, per promuovere informazioni sui rischi a breve e a lungo termine del fumo di tabacco e dell'uso di sostanze come la cannabis, sia per il corpo che per la mente degli adolescenti.

Anche le Istituzioni dovranno mettere in campo azioni di controllo mirato sul territorio per contrastare sia la vendita che l'utilizzo di tabacco e cannabis.